

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи,

МЕНЮ

на 26.02.2025 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДН1024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	139,0
ДЗ***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП1000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
Итого по: Обед		94,73	19,19	24,89	108,04	738,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1		160,00	11,75	15,80	25,30
ДП**091	Омлет натуральный				
	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДПУ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДПУ00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
Итого по: Завтрак 1		86,09	15,35	16,63	67,00

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	14,13	16,43	91,72	606,0

MMC 7-11 2cm

Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	139,0
С***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***34	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
Итого по: Обед		94,73	19,19	24,89	108,04	738,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Заветрак 1		86,09	15,35	16,63	67,00	527,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1					
ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	15,35	16,63	67,00
					320,0
					35,0
					104,0
					68,0
					527,0

Обед

ДЕЗ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНД1024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	139,0
ССЗ***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДНД1000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДНД1123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		797,73	19,19	24,89	108,04	738,0

MMC CBO (1-4)2CM

Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	139,0
с***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДНД1000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
Итого по: Обед		94,73	19,19	24,89	108,04	738,0

ПОЛДНИК

П00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00
У13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
Итого по: Полдник		71,09	0,10	0,03	9,10

MMC CBO 5-11

Завтрак 1					
ПТ**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30
У13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
П000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ПТ**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32
ТОГО по: Завтрак 1		78,02	14,13	16,43	91,72
					320,0
					35,0
					156,0
					95,0
					606,0

Обед

Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Кежс с начинкой для детского питания	35,00	3,20	3,20	25,15	125,0
ТОГО по: Обед	90,02	23,02	32,44	133,10	843,0

ОБЗ+ИНВ 12-17л

график 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	14,13	16,43	91,72	606,0
Обед						
ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,02	32,44	133,10	843,0

ОБЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ДЕ2760E	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	139,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		94,73	19,19	24,89	108,04	738,0
Полдник						
ДП00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	0,10	0,03	9,10	35,0

ОБЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	15,35	16,63	67,00	527,0
Обед						
ДЕ2760E	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	139,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		79,73	19,19	24,89	108,04	738,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	14,13	16,43	91,72	606,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог